



Associazione
**AMICI DELLA VIA FRANCIGENA
PIETRASANTA**

REGOLAMENTO FTM2020

ORGANIZZAZIONE:

Associazione Amici della Via Francigena Pietrasanta

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:

Adriano Bigongiari mail: a.bigongiari@gmail.com Tel. 348 6001527

TIPO DI MANIFESTAZIONE:

Camminata Ludico Motoria Non Competitiva ad anello con partenza libera in fascia oraria predefinita aperta a tutti i camminatori. **NON E' AMMESSO CORRERE PENA RITIRO DEL PETTORALE E CONSEGUENTE L'ESCLUSIONE DALL'EVENTO**

DATA DELL'EVENTO: 27 settembre 2020

SITO WEB DELL'EVENTO: www.francigenatuscanymarathon.com

E-MAIL DELL'EVENTO: info@francigenatuscanymarathon.it

PERCORSI:

- **FULL:** Km **34,000** Pietrasanta – Ripa – Seravezza – Vallecchia – Solaio – Capriglia – Pietrasanta – Capezzano Monte – Valdicastello – Monteggiori – Santa Lucia – Pietrasanta
- **HALF:** Km **28,000** Pietrasanta – Ripa – Seravezza – Vallecchia – Solaio – Capriglia – Pietrasanta – Capezzano Monte – Valdicastello – Pietrasanta
- **SIMPLE:** Km **17,000** Pietrasanta – Ripa – Seravezza – Vallecchia – Solaio – Capriglia – Pietrasanta

La traccia GPS del percorso è scaricabile dal sito web dell'evento così come le cartine stampabili.

Il percorso si svolgerà su sentieri e vie asfaltate. Esso toccherà i Comuni di Pietrasanta, Seravezza e Camaiole.

Si accumulerà, sul percorso completo, un dislivello positivo e negativo (D+ e D-) di circa 1400m.

Il percorso sarà segnalato da cartelli indicativi riportanti il logo dell'evento. Saranno inoltre presenti indicazioni ad ogni chilometro per dare una certezza della propria posizione e della distanza dall'arrivo.

Non è ammessa, da parte dei partecipanti, nessuna modifica al percorso pena il ritiro del pettorale con conseguente esclusione dall'evento.

Modifiche al percorso, per ragioni di sicurezza o ordine pubblico, potranno essere effettuate senza comunicazione ufficiale.

PARTENZE:

- **Pietrasanta** libera da Piazza del Duomo Pietrasanta dalle ore 7:00 alle ore 8:30

ARRIVI:

- **Pietrasanta** Parco della Lumaca presso Salita della Rocca
 - FULL: arrivo previsto dalle ore 12:00 alle ore 18:30
 - HALF: arrivo previsto dalle ore 11:00 alle ore 16:30
 - SIMPLE arrivo previsto dalle ore 9:30 alle ore 13:30

CANCELLI:

- **Pietrasanta:** Chiusura accesso per HALF e FULL alle ore 14.00
- **Valdicastello:** Chiusura accesso per FULL alle ore 16:00

CONDIZIONI METEO:

La manifestazione si svolgerà finché le condizioni atmosferiche non ledano l'incolumità dei partecipanti.

CONDIZIONI COVID:

La manifestazione in caso di peggioramento della situazione COVID potrà essere annullata ad insindacabile giudizio dell'organizzazione



Associazione
**AMICI DELLA VIA FRANCIGENA
PIETRASANTA**

ANNULLAMENTO:

Nel caso di annullamento le iscrizioni già effettuate verranno mantenute valide per il 2021. Non verrà effettuato nessun rimborso.

DIRITTO DI PARTECIPAZIONE:

Aperta a tutti, uomini e donne che abbiano compiuto il 18° anno di età. I minorenni possono partecipare sotto la responsabilità dei propri genitori: si consiglia la SIMPLE.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

1. Scarpe o scarponcini da trekking leggero
2. Giacca impermeabile o poncho adatta a sopportare condizioni di brutto tempo
3. Luce Frontale o piccola torcia elettrica
4. Borraccia
5. Riserva alimentare in base alle proprie esigenze
6. Sacchetto porta rifiuti
7. Documento d'identità in corso di validità
8. Tessera Sanitaria
9. Telefono cellulare
10. 2 Mascherine FFP2 o KN95
11. Disinfettante per mani

EQUIPAGGIAMENTO RACCOMANDATO:

1. Maglia di ricambio
 2. Felpa di ricambio
 3. Cappello o bandana
 4. Occhiali da sole
 5. Crema solare
 6. Qualche cerotto
 7. Bastoncini telescopici
-

ANIMALI:

Gli animali sono ammessi sul percorso sotto la diretta responsabilità dei proprietari che dovranno garantire la sicurezza dei partecipanti tenendo gli animali al guinzaglio e dotati di museruola.

SERVIZI ASSISTENZA:

Il percorso sarà sotto il controllo degli Amici della Via Francigena Pietrasanta, UOEI di Pietrasanta, degli Amici della Montagna di Camaione, Falchi Blue Drive e di altre Associazioni che saranno presenti sull'intero tracciato. Polizia locale, Forze dell'ordine, Pro Loco e volontari controlleranno i passaggi nei punti più critici e nei centri abitati. Le comunità locali presenti sul percorso daranno un importante supporto nella gestione dei punti di ristoro. Il servizio assistenza sanitario sarà coordinato e curato dalla Arciconfraternita della Misericordia di Lucca in collaborazione con le Misericordie Provinciali. Numerosi Steward contribuiranno a verificare e far mantenere in distanziamento sia lungo il percorso che nei ristoranti.

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Tutte le ricettività alberghiere ed extralberghiere saranno presenti sul sito web dell'evento. Si consiglia di effettuare la prenotazione prima possibile. L'organizzazione è a Vostra disposizione per eventuali difficoltà di locazione.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni potranno essere effettuate On Line dal **27 Luglio 2020** con le modalità previste sul sito web dell'evento.

Chiusura iscrizioni 10 settembre 2020 o al raggiungimento di 1000 partecipanti

CONTRIBUTO ISCRIZIONE:

- € 15,00 Iscrizione

Tale contributo è comprensivo di Assicurazione, Riconoscimento Individuale, Servizio Assistenza lungo il percorso e Ristori.



PAGAMENTI:

I pagamenti permessi sono

- PayPal (1,00 € per spese operazione)
 - Carta di Credito (1,00€ per spese operazione)
 - Bonifico Bancario (da ricevere entro 15 gg pena la cancellazione dell'iscrizione)
-

RISTORI:

Per ragioni sanitarie NON VERRA' DISTRIBUITA ACQUA ed il cibo sarà confezionato.

L'acqua sarà reperibile nelle numerose fontane presenti sul percorso per cui sarà obbligatorio avere con se apposito contenitore.

Si consiglia pertanto zainetto al seguito con cibo e acqua in funzione delle necessità personali

Saranno comunque presenti sul tracciato 6 ristori:

- km 7: Seravezza, Piazza (cibo confezionato)
 - km 15: Capriglia, Chiesa (cibo confezionato)
 - km 20: Capezzano Monte, Sede comitato paesano (cibo confezionato)
 - km 25: Valdicastello (cibo confezionato)
 - km 28: Santa Lucia, Chiesa (cibo confezionato)
 - km 34: Pietrasanta, Parco della Lumaca (cibo confezionato)
-

RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE:

- **Maglietta tecnica** riprodotte il Logo Francigena Tuscany Marathon
- **Pettorale** Francigena Tuscany Marathon
- **Gadget** da definire

RITIRO RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE:

I riconoscimenti individuali potranno essere ritirati da **Venerdì 25 Settembre** presso la Salita della Rocca a Pietrasanta dalle ore 14 alle ore 20, **Sabato 26 Settembre**, stesso luogo, dalle 10 alle 20 e **Domenica 27 Settembre** stesso luogo nella fascia temporale della partenza.

NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI:

Non si accetteranno iscrizioni il giorno della manifestazione.

Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali che l'organizzazione riterrà opportune per un regolare e sicuro svolgimento dell'attività, pena l'allontanamento dalla manifestazione. La partecipazione alla manifestazione implica l'aver letto e compreso il presente Regolamento pubblicato sul sito: www.francigenatuscanymarathon.com e l'osservanza dello stesso.

Il partecipante si impegna inoltre all'osservanza delle seguenti regole:

- Essere a conoscenza delle caratteristiche del percorso scelto, le difficoltà, la durata e le condizioni meteorologiche.
- Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni fisiche e psicofisiche e se in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontarne il grado di difficoltà del percorso scelto.
- Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare l'esposizione a rischi.
- Avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura necessari e controllarne l'efficienza prima della partenza. Qualora se ne abbia la necessità consultare gli organizzatori.
- Durante lo svolgimento delle escursioni è obbligatorio attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
- Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui.
- In caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili, attenersi alle norme del Nuovo Codice della Strada.
- Essendo una manifestazione assolutamente non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento.
- Contribuire a minimizzare l'impatto ambientale e sociale della manifestazione.



Associazione
**AMICI DELLA VIA FRANCIGENA
PIETRASANTA**

j) Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

Si ribadisce che essendo la Manifestazione definita come 'Camminata Ludico Motoria non Competitiva' tutti partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della Strada.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY:

Ai sensi del D.Lgs. n.196 del 30/06/2003 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per approntare l'elenco dei partecipanti, l'archivio, nonché a fini assicurativi e per le finalità connesse alla realizzazione della Francigena Tuscany Marathon in genere. Essi potranno anche essere utilizzati per ogni finalità strettamente connessa ad obblighi previsti da leggi, regolamenti, normative comunitarie. Il partecipante iscrivendosi esprime il consenso ai trattamenti specificati, autorizzando anche l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o iniziative proposte dall'organizzazione. Il partecipante altresì autorizza l'organizzazione ad utilizzare e pubblicare le proprie immagini e/o video relative alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione alcuna.



In seguito all'emergenza COVID19 il partecipante si impegna a sottoscrivere il Patto di Responsabilità Reciproca ed a rispettare le regole ivi contenute, di cui sotto un estratto.

**SOTTOSCRIVE IL SEGUENTE PATTO DI RESPONSABILITÀ RECIPROCA INERENTE LA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO
"FRANCIGENA TUSCANY MARATHON 2020".**

dichiarando

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio vigenti alla data odierna;
- che lo stesso, o un convivente dello stesso all'interno del nucleo familiare non è sottoposto alla misura della quarantena ovvero che non è risultato positivo al COVID-19 negli ultimi 15 giorni;
- di non aver presentato nelle ultime 48 ore i seguenti sintomi: febbre uguale o superiore a 37,5°, mal di gola, congestione nasale, congiuntivite, perdita dell'olfatto o del gusto, cefalea, problemi di carattere respiratorio;
- di accettare di essere sottoposto, al momento della partenza della FTM2020, alla misurazione della febbre con termometro senza contatto e che, in caso di febbre uguale o superiore a 37,5° o di presenza delle altre sintomatologie sopra citate, non potrà essere ammesso alla partecipazione all'evento;
- di essere consapevole che dovrà rispettare le indicazioni igienico sanitarie all'interno del percorso e nei punti ristoro;
- di essere stato adeguatamente informato dagli organizzatori della Francigena Tuscany Marathon di tutte le disposizioni organizzative e igienico sanitarie per la sicurezza e per il contenimento del rischio di diffusione del contagio da Covid-19;

ed in particolare di

- avere con sé più di una mascherina FFP2 o KN95 e, possibilmente, una soluzione alcolica disinfettante secondo le indicazioni COVID- (nei punti di ristoro l'organizzazione porrà soluzioni alcoliche disinfettanti);
- non creare assembramento al momento della partenza, impegnandosi a mantenere le distanze ed eventualmente indossare la mascherina FFP2 o KN95 che sarà poi levata appena le circostanze lo potranno permettere;
- mantenere sempre la distanza di sicurezza di **almeno 1 metro di raggio (poco più di un braccio)**, che andrà ad aumentare durante l'attività di camminata;
- durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di **almeno 2 metri di raggio (due braccia e poco più)**, per via della respirazione che si fa più profonda e vigorosa durante l'attività motoria. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non è possibile rispettare tali distanze, rallentando;
- indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non è possibile rispettare tali distanze;
- essere autosufficienti con la propria borraccia per l'acqua che non dovrà essere condivisa con nessun altro partecipante all'evento;
- non condividere con altri partecipanti il proprio bastoncino da Trekking;
- prima di accedere ai punti ristoro sanificarsi le mani con soluzione disinfettante messa a disposizione dall'organizzazione dell'evento;
- nell'accedere ai punti ristoro impegnarsi a mantenere le distanze di sicurezza ed eventualmente indossare la mascherina FFP2 o KN95;
- I soggetti responsabili della Francigena Tuscany Marathon verificheranno il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'evento, durante il percorso e nei punti ristoro, riservandosi in qualunque momento di assumere in modo insindacabile ogni provvedimento (a titolo esemplificativo e non esaustivo mancata ammissione e/o esclusione) che sarà ritenuto del caso, al fine di preservare e salvaguardare la salute di tutti i partecipanti e volontari della manifestazione