

FRANCIGENA TUSCANY MARATHON 2023

Regolamento

ORGANIZZAZIONE:

Associazione Amici della Via Francigena Pietrasanta: Responsabile organizzativo Sig.ra Daniela Bonuccelli mail: info@francigenatuscanymarathon.it Tel. 349 8814734 Facebook: Amici della Via Francigena Pietrasanta

TIPO DI MANIFESTAZIONE:

Camminata Ludico Motoria Non Competitiva in linea aperta a tutti i camminatori, **DA PERCORRERE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE CAMMINANDO**

CONDIZIONI PER LO SVOLGIMENTO:

La manifestazione si svolgerà finché le condizioni atmosferiche non ledano l'incolumità dei partecipanti. In caso di annullamento sarà previsto il congelamento dell'iscrizione per l'anno seguente.

DATA DELL'EVENTO:

24 settembre 2023

SITO WEB DELL'EVENTO:

www.francigenatuscanymarathon.it

E-MAIL DELL'EVENTO:

info@francigenatuscanymarathon.it

PERCORSI:

- **Marathon:** Pietrasanta – Lucca **Km 43,000**
- **Half Marathon:** Pietrasanta – Valpromaro **Km 22,000**
- **Family Marathon:** Pietrasanta – Camaiore **Km 10,000**
- **Family Marathon:** San Macario – Lucca **Km 10,000**

La traccia GPS del percorso è scaricabile dal sito web dell'evento così come le cartine stampabili.

Il percorso si svolgerà su sentieri, carrarecce e vie asfaltate. Esso seguirà in parte la variante che viene definita "Via Francigena della Collina", in parte il percorso ufficiale della Via Francigena tra Pietrasanta e Lucca. L'organizzazione ha comunque inserito ulteriori varianti per una maggior sicurezza ed evitare strade ad alta percorrenza veicolare.

Si accumulerà, sul percorso completo, un dislivello positivo e negativo (D+ e D-) di circa 1000m.

Il percorso sarà segnalato da cartelli indicativi riportanti il logo dell'evento e strisce bianche e rosse. Saranno inoltre presenti indicazioni ad ogni chilometro per dare una certezza della propria posizione e della distanza dall'arrivo.

PARTENZA:

- **PIETRASANTA:** Piazza del Duomo ore 7:00
- **SAN MACARIO:** Piazza della Chiesa ore 12:00

ARRIVO:

- **CAMAIORE:** Ostello del Pellegrino di Camaiore, previsto dalle ore 8:30 alle ore 12:00
- **VALPROMARO:** Casa del Pellegrino, previsto dalle ore 10:00 alle ore 14:30
- **LUCCA:** piazzale Monsignor Arrigoni Cattedrale di S. Martino, previsto dalle ore 13 alle ore 19,30

CANCELLI:

- **VALPROMARO:** Chiusura accesso per Lucca alle ore 14.00

CONDIZIONI METEO:

La manifestazione si svolgerà finché le condizioni atmosferiche non ledano l'incolumità dei partecipanti.

DIRITTO DI PARTECIPAZIONE:

Aperta a tutti, uomini e donne che abbiano compiuto il 18° anno di età. I minorenni possono partecipare sotto la responsabilità dei propri genitori: si consigliano le Family Marathon.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

- Scarpe da trail running o trekking, scarponcini da trekking leggero
- Giacca impermeabile o poncho adatto a sopportare condizioni di brutto tempo
- Luce Frontale o piccola torcia elettrica
- Riserva d'acqua minimo 1 lt.
- Riserva alimentare in base alle proprie esigenze
- Sacchetto porta rifiuti
- Documento d'identità in corso di validità
- Tessera Sanitaria
- Telefono cellulare

EQUIPAGGIAMENTO RACCOMANDATO:

- Maglia di ricambio
- Felpa di ricambio
- Cappello o bandana
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Qualche cerotto per vesciche
- Bastoncini telescopici

ANIMALI:

Gli animali sono ammessi sul percorso sotto la diretta responsabilità dei proprietari che dovranno garantire la sicurezza dei partecipanti tenendo gli animali al guinzaglio e dotati di museruola. Non è garantito l'accesso alle navette, dipenderà dalla compagnia che effettuerà il servizio.

SERVIZI ASSISTENZA:

Il percorso sarà sotto il controllo degli Amici della Via Francigena Pietrasanta, UOEI di Pietrasanta, degli Amici della Montagna di Camaiore, Falchi Blue Drive e di altre Associazioni che saranno presenti sull'intero tracciato.

Polizia locale, Forze dell'ordine, Pro Loco e volontari controlleranno i passaggi nei punti più critici e nei centri abitati.

Gli ospitali presenti sul percorso: Ostello del Pellegrino di Camaiore e Casa del Pellegrino 'Giuseppe Mancino' di Valpromaro daranno un importante supporto nella gestione dei punti di ristoro.

Il servizio assistenza sanitario sarà coordinato e curato dalla Arciconfraternita della Misericordia di Lucca in collaborazione con le Misericordie Provinciali.

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Alcune ricettività alberghiere ed extralberghiere saranno presenti sul sito web dell'evento. Si consiglia di effettuare la prenotazione prima possibile. L'organizzazione è a Vostra disposizione per eventuali difficoltà di locazione.

TRASPORTO PARTECIPANTI:

Sono previste navette per il rientro da Camaiore, Valpromaro e Lucca a Pietrasanta previa prenotazione durante l'iscrizione. Il contributo per le navette è compreso nella quota di iscrizione.

Saranno disponibili in precise fasce orarie e sarà cura del partecipante essere presente in suddetti periodi. Le navette partiranno solo quando saranno completamente cariche. Si richiede, in ogni caso, la collaborazione dei partecipanti nell'utilizzare mezzi di trasporto propri, pubblici o di eventuali accompagnatori.

Nessun trasporto di ritorno è previsto da Lucca verso San Macario.

Si richiede, in ogni caso, la collaborazione dei partecipanti nell'utilizzare mezzi di trasporto propri, pubblici o di eventuali accompagnatori

FRANCIGENA TUSCANY SPECIAL MARATHON:

Per questa parte della manifestazione per gli accompagnatori saranno in vigore le regole sopracitate, per il trasporto dei partecipanti con joelette dovranno essere presi accordi specifici con l'organizzazione per rispondere alle esigenze individuali

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni potranno essere effettuate On Line dal 01 Luglio 2023 con le modalità previste sul sito web dell'evento.

Chiusura iscrizioni 15 settembre 2023 o al raggiungimento dei 2000 partecipanti.

CONTRIBUTO ISCRIZIONE:

- € 22,00 Iscrizione

Tale contributo è comprensivo di Assicurazione, Servizio Assistenza lungo il percorso, Ristori, Pasta Party, Buffet e navette per il ritorno a Pietrasanta.

PAGAMENTI:

I pagamenti permessi sono

- PayPal (1,00 € per spese operazione)
- Carta di Credito

CANCELLAZIONI:

Cancellazioni e di conseguenza rimborsi possono essere richiesti fino al 31 luglio 2023. Dopo tale data saranno ammessi, previa comunicazione, solo cambi di partecipante.

RISTORI:

Si consiglia zainetto al seguito con cibo e acqua. Saranno comunque presenti sul tracciato i seguenti ristori:

- km 10: Camaiore, Ostello del Pellegrino di Camaiore (cibo e bevande)
- km 16: Montemagno, Piazzetta (frutta e bevande)

- km 22: Valpromaro, Casa del Pellegrino (pasta party)
- km 26: Vecoli, Comunità (bevande)
- km 31: San Macario in Piano, Piazza della Chiesa (cibo e bevande)
- km 43: Lucca, Casermetta Baluardo San Salvatore (buffet)
- **Saranno presenti in tutti i punti ristori per persone celiache**

RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE:

- Maglietta tecnica riprodotte il Logo Francigena Tuscany Marathon
- Pettorale Francigena Tuscany Marathon
- Credenziale del pellegrino

RITIRO RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE:

I riconoscimenti individuali potranno essere ritirati Sabato 23 Settembre 2023 presso la Salita della Rocca a Pietrasanta dalle ore 10 alle ore 20 o Domenica 24 Settembre 2023, stesso luogo, dalle ore 06 alle ore 06,45.

NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI:

Il pettorale di partecipazione darà diritto ad usufruire dei punti di ristoro durante la camminata, al Pasta Party a Valpromaro e al Buffet all'arrivo alla cattedrale di S. Martino di Lucca.

Il pettorale di partecipazione dà diritto all'uso delle navette così come descritto precedentemente.

Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali che l'organizzazione riterrà opportune per un regolare e sicuro svolgimento dell'attività, pena l'allontanamento dalla manifestazione.

La partecipazione alla manifestazione implica l'aver letto e compreso il presente Regolamento pubblicato sul sito: www.francigenatuscanymarathon.com e l'osservanza dello stesso.

Il partecipante si impegna inoltre all'osservanza delle seguenti regole:

- a) Essere a conoscenza delle caratteristiche del percorso scelto, le difficoltà, la durata e le condizioni meteorologiche.
- b) Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni fisiche e psicofisiche e se in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontarne il grado di difficoltà del percorso scelto.
- c) Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare l'esposizione a rischi.
- d) Avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura necessari e controllarne l'efficienza prima della partenza. Qualora se ne abbia la necessità consultare gli organizzatori.
- e) Durante lo svolgimento delle escursioni è obbligatorio attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.

- f) Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui.
- g) In caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili, attenersi alle norme del Nuovo Codice della Strada.
- h) Essendo una manifestazione assolutamente non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento.
- i) Contribuire a minimizzare l'impatto ambientale e sociale della manifestazione.
- j) Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

Si ribadisce che essendo la Manifestazione definita come 'Camminata Ludico Motoria non Competitiva' tutti partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della Strada.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY:

Ai sensi del D.Lgs. n.196 del 30/06/2003 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per approntare l'elenco dei partecipanti, l'archivio, nonché a fini assicurativi e per le finalità connesse alla realizzazione della Francigena Tuscany Marathon in genere.

Essi potranno anche essere utilizzati per ogni finalità strettamente connessa ad obblighi previsti da leggi, regolamenti, normative comunitarie.

Il partecipante iscrivendosi esprime il consenso ai trattamenti specificati, autorizzando anche l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o iniziative nell'ambito delle attività outdoor escursionistico.

Il partecipante altresì autorizza l'organizzazione ad utilizzare e pubblicare le proprie immagini e/o video relative alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione alcuna.